



開始方法

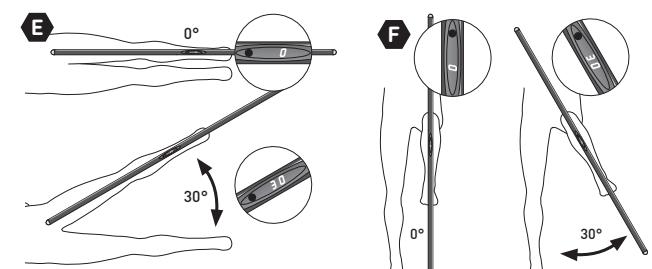
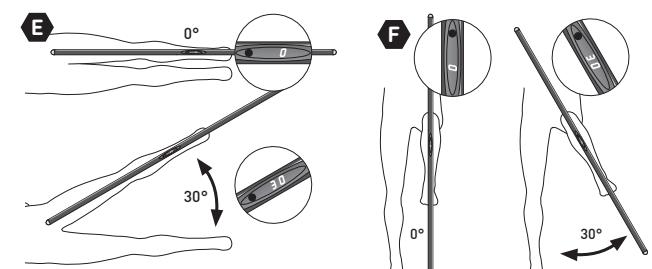
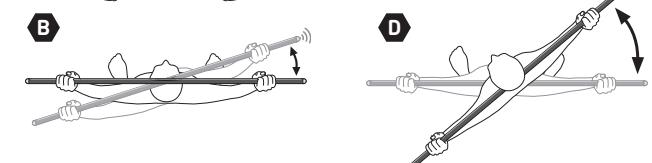
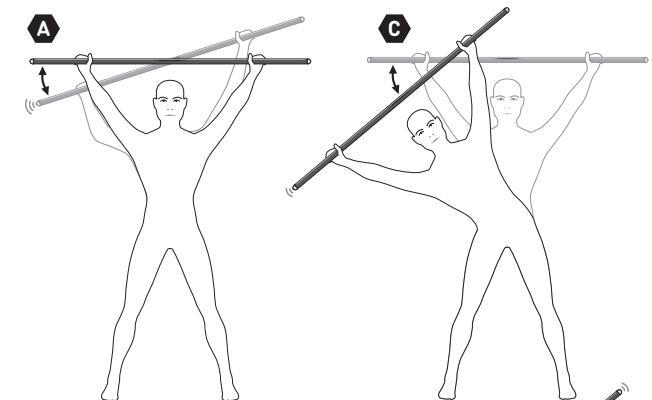
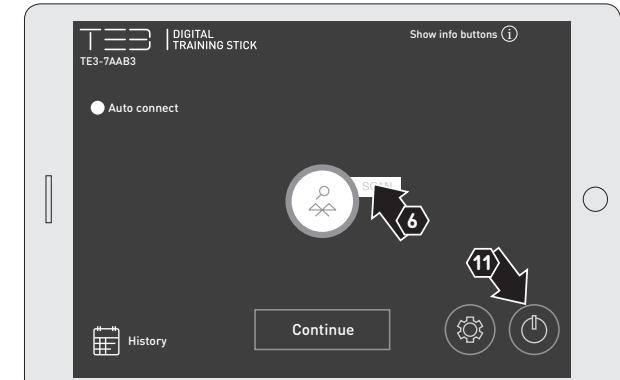
1. App Store(iOS) または Google Play(Android) から「TE3-App」をモバイルデバイス(スマホまたはタブレット端末)にダウンロードします。
2. 指示に従ってアプリケーションをインストールします。
3. スティックを平らな面に置き、画面横のオレンジ色のボタンからスティックの電源を入れます。起動アニメーションが終了し、ディスプレイに「0」が表示されるまで待ちます。起動中はデバイスを移動しないでください。自動でキャリブレーション(調整)を行います。
4. モバイルデバイスで Bluetooth® が有効になっていることを確認します。
5. モバイルデバイスから TE3 のアプリケーションを開き、指示に従ってアカウントを作成します。
6. アプリケーション内で「Scan」を押します。
7. [Press to connect to] を押して接続を受け入れます。近くに複数のスティックがあり、電源が入っている場合は、スティックの ID がアプリケーションに表示される ID アイコンと一致していることを確認します。スティックの画面に「Id」が表示されるまでオレンジボタンを押し続けると、TE3 デバイス ID を確認できます。
8. TE3 デバイスが接続されている場合は、「CONNECTED」と表示されます。
9. 「Continue」を押してトレーニングを開始します。アプリケーションの指示に従ってください。
10. デバイスとアプリケーションの詳細については、「Show info buttons」を参照してください。
11. エクササイズが終わったら、アプリケーションを正しく終了します。
12. ディスプレイが OFF と表示されるまで「ON」を押し続け、ボタンを離すと、デバイスをオフにできます。
13. デバイスのプロパティを変更するには、オレンジ色のボタンを押したままにして、正しいアクションが表示されたら放します。

スティック画面のアクションとその説明 / 定義

- 1: Tilt(傾き)のカウント: 1°~10°の範囲。調整可能で、設定した角度を超えると連続振動します。
- 2: Rotation(回旋)のカウント: 1°~10°の範囲。調整可能で、設定した角度を超えると連続振動します。
- 3: Tilt(傾き)方向のストレッチ: 10°~90°の範囲。調整可能で、超えた場合は一回振動します。
- 4: Rotation(回旋)方向のストレッチ: 10°~90°の範囲。調整可能で、超えたときに一回振動します。
- 5: Tilt(傾き)の角度を表示します。
- 6: Rotation(回旋)の角度を表示します。
- OFF: 電源を切る場合に押します。
- Id: スティックの ID を表示します。

注意!

上記 A と C の「傾き」について、0の表示は起動時のキャリブレーションの傾きです。起動時にスティックが置いた場所が傾いていると、その傾きを「0°」として反映してしまいます。
Rotation(回旋)については、必要に応じて、アプリケーションまたはデバイスをリセットすることで調整できます。



このマニュアルには、クイックガイド、技術仕様、保証情報、および TE3 デジタルトレーニングスティック（「デバイス」とも呼ばれる）に関する法的責任の制限が含まれています。本マニュアルの最新版は、TE3 JAPAN のサイト (www.te3japan.co.jp) からダウンロード可能です。

1. 同封の商品 (img01)

- TE3 モビリティスティック
- USB 充電ケーブル (USB 充電器の技術仕様)
- ユーザーマニュアルとクイックガイド

2. TE3 モビリティスティックについて

TE3 モビリティスティックは、体の協調性や構造、トレーニング動作などの分析を測定するための革新的な製品です。通常のトレーニングスティックと同じように簡単に使用でき、動作分析に必要な最新のテクノロジーを搭載しています。デバイスの内部には、デバイスの動きを追跡する複数のセンサーがあり、デバイスが理想の動きから外れた場合、または設定された目標の動きが達成された場合に、シグナルを送りスティック本体を振動させます。TE3 のアプリケーションは、動きを分析し、トレーニングセッション後にユーザーのパフォーマンスを向上させるための効率的な方法を提供します。

3. 開始方法

デバイスの使用に関する各アイコンと図で解説されたクイックガイドは、このマニュアルの裏面にあります。

4. ソフトウェアのアップデート

TE3 のアプリケーションは、デバイスの更新バージョンが利用可能になると、ユーザーに通知します。更新するには、アプリケーションに表示される指示に従ってください。

5. 安全に関する重要な注意事項

- デバイスをご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- デバイスは、トレーニングを行う事を目的に設計されているプログラムにのみ使用してください。
- 平らで安定した土台や床面でのみ使用してください（走行中や歩行中に使用すべきではありません）。
- 最適な動作を実現するため、常温（約 20°C～）で使用するように設計されています。
- 雨、湿度、0°C以下または 40°C以上の悪天候（これらに限定するわけではありません）にさらされる場合は、デバイスを使用または充電しないでください。
- デバイスの近くに液体の入った物や容器を置かないでください。液体にさらされると、デバイスの誤動作や物的損害、傷害の原因になります。
- 使用前後は清潔な乾いたタオルで拭いてください。
- デバイスは防水ではないため、水に浸さないようにしてください。
- 濡気の多い場所での保管や使用はしないでください。
- デバイス・充電ケーブルは、火やその他の熱源の近く（ラジエータ、オーブン、ろうそく、暖炉、焚き火、増幅器、変圧器を含みなど）、デバイスが過熱するおそれのある装置または場所の近くに保管または使用しないでください。
- 急激な温度変化にさらさないようにしてください。
- デバイスおよびケーブルの充電中は、上から布などでカバーしないでください。
- 充電は、デバイスに付属の充電ケーブルのみを使用してください。
- 充電ケーブルを取り付ける前に、USB コネクタとポートに湿気、汚れ、髪の毛、ほこりなどがないことを確認してください。コネクタとポートを軽く拭き、必要に応じて乾かします。尖ったものや導電性のあるものは、デバイスや充電ケーブルに傷をつける恐れがありますので、触れないように注意してください。
- デバイスを充電するには、充電ケーブルを安全でアクセスしやすい電源ソケットまたは適切な USB ポートに差し込みます。充電器が正しく接続されていることを確認します (img 02)。
- 5V 以上の電圧で充電しないでください。
- 急速充電が可能な充電器は、デバイスに悪影響を及ぼす可能性がありますので使用しないでください。デバイスが破損し、物品の破損や傷害の原因となる可能性があります。

- 電源が供給されていない場合や、嵐や台風などの過電圧の原因となる状況では、デバイスと充電器のプラグを抜いてください。

- 一定時間デバイスを使用していない、またはアイドル状態（電源を入れたまま使用しない状態）になっている場合は、使用を再開する前に充電と放電を複数回行う必要があります。

- デバイスは常に完全または部分的に充電されている必要があります、またバッテリーは保管中にゆっくりと放電しています。そのため、バッテリーの寿命を延ばすために、使用していない場合でも 2 か月ごとにデバイスを充電することをお勧めします。

- バッテリーから液体が漏れる場合は、皮膚や目に触れないように注意してください。万が一、バッテリー液が目に入った場合は、すぐに水で洗い流し、医師の診察を受けてください。

- ユーザー自身で、デバイスのバッテリーを保守または交換できません。バッテリーに関するすべての問題については、販売代理店の NESTA JAPAN (tokyo@nesta-gfj.com) にお問い合わせください。

- デバイスには、ユーザー自身が保守または交換できる要素が含まれていません。保守に関する問題については、販売代理店の NESTA JAPAN (tokyo@nesta-gfj.com) にお問い合わせください。

- デバイスに許可されていない修正や変更を加えると、デバイスが誤動作を起こしたり、デバイスに損傷を与えたり、人体に損傷を与えたり、デバイスの適合性を無効にしたり、保証を無効にしたりする可能性があります。

- 溶解性の化合物や物質でデバイスを拭かないでください。

- 他の電気機器と近接している場合、電磁干渉が発生する場合があります。デバイスのデータの読み違いや誤動作を防ぐために、干渉の可能性のある原因を避けてください。

- 落下や衝撃によりデバイスが破損し誤動作する可能性があります。使用中または保管中にデバイスを落とさないでください。

- 使用前に必ずデバイスが損傷していないことを確認してください。

- 破損や変形したデバイスを使用しないでください。ユーザーがデバイスまたは部品の破損を疑った場合は、販売代理店の NESTA JAPAN (tokyo@nesta-gfj.com) に連絡してください。

- デバイスの一部の機能を有効にするには、Bluetooth® 経由でインターネットに接続する必要があります。なお、TE3 JAPAN は、当該インターネットサービスプロバイダ（以後、ISP と呼ぶ）からユーザーが被るいかなる費用に対しても責任を負いません。

- 飛行機での移動中やその他の通信の制限がある場合は、装置の電源を OFF にしてください。

- デバイスの製造元が提供するアクセサリのみを使用してください。

- 窒息の原因となる小さな部品が含まれています。デバイスは 3 歳未満の小児が使用しないように、注意してください。

- 破棄する場合には、廃棄物処理に関するそれぞれの地域の規定に従ってください。

6. デバイスの使用上の注意事項

- デバイスには、トレーニングセッション、各エクササイズおよびその他の関連情報に関する情報をユーザーが収集できる機能を含めることができます。プライバシーポリシーの詳細については、TE3 JAPAN のウェブサイトをご覧ください。

- 妊娠中の方はデバイスを使用する前に医師からのアドバイスを受け、めまいや吐き気、倦怠感などが生じた場合には全ての活動を中止してください。

- デバイスを使用する前に、体調不良や疑わしい症状がある場合は医師に相談する必要があります。

- ユーザーは、疼痛、疲労、めまい、吐き気、呼吸困難、その他の異常な症状や状態を感じた場合には、直ちに運動およびデバイスの使用を中止し、医療機関を受診してください。

- トレーニングセッションを開始する前にウォーミングアップとストレッチを行い、最後にクールダウンを行って筋肉痛や筋挫傷を防ぐことをお勧めします。

- トレーニング中は適切な服装やシューズを着用してください。

- ユーザーがデバイスを使用することにより、皮膚の炎症やアレルギー反応を引き起こしていると疑われる場合、ユーザーは直ちにデバイスの使用を中止し、医師の診察を受ける必要があります。

- パフォーマンスに影響を与える可能性のあるアルコールや医薬品、その他の薬物からの影響を受けている状態でのデバイスの使用は避けてください。

- ユーザーは、ユーザー自身や他の人を危険にさらさないように、周囲に破片や障害物などのないスペースを確保して、トレーニングセッションおよびエクササイズを実施するようにする必要があります。

- 16 歳未満の子供は、上記の指示を読み、デバイスの適切な使用について子供に指示できる大人の監督下でのみ、デバイスを使用できます。

- こちらのマニュアルは紛失しないように保管しておいてください。

7. 技術仕様

- デバイスの動作温度 0°C~50°C/+32°F~+122°F
- 500g
- 長さ 100 cm(IP 52 の場合)
- 7 セグメントディスプレイ
- 充電式バッテリー 3.7 V/2200 mAh
- 充電電圧 DC5V/1A
- 最大出力 3W
- 送信機周波数 2.4 GHz
- Bluetooth® 接続
- 専用アプリケーションをダウンロードしたスマートフォンやタブレット端末からの推奨最大距離は 5m です。
- デバイス自体はアルミニウムとプラスチックで構成され、陽極酸化処理および / または粉体塗装が施されています。
- デバイスの設計および製造プロセスは、ユーザーに通知することなく変更される場合があります。

8. 国際限定保証

- TE3 JAPAN は、デバイスが購入日から 1 年間、通常の使用条件下で材質および製造上の欠陥がないことを保証します。材質および製造上の欠陥は、当該欠陥の発見から 30 日以内に、文書で TE3 JAPAN に提出する必要があります。TE3 JAPAN は、材質および製造上の欠陥の申し立てについて責任を認めるかどうかを決定するために、少なくとも 90 日を有するものとします。TE3 JAPAN の責任は、独自の判断に基づき欠陥があると判断したデバイスの修理または交換における、それらの費用の返金に限定されます。これらにかかる費用は、購入時にデバイスに支払われた価格によって決定されるものとします。TE3 JAPAN は、デバイスの受け取り後、少なくとも 90 日以内に、欠陥のあるデバイスの修理、交換、または購入価格の払い戻しを行ふものとします。欠陥のあるデバイスの返品または交換の出荷に関連するすべてのコストは、TE3 JAPAN が負担するものとします。欠陥がないと TE3 JAPAN が判断したデバイスの返品に関連するすべての出荷にかかるコストは、お客様が負担するものとします。
- TE3 JAPAN が保証をする場合は、デバイスの購入を確認する領収書をユーザーが提出する必要があります。
- TE3 JAPAN による保証の処理中にデバイスが初期化されるとデバイス内の情報が失われる可能性があります。ユーザーは、欠陥があるとされるデバイスを TE3 JAPAN に返却する前に、保存されているすべての情報を別のデバイスに保存し、デバイスから個人情報を削除することをお勧めします。デバイスが TE3 JAPAN へ返却および交換された場合、返却されたデバイスに保存されている情報は交換した新しいデバイスに転送されません。TE3 JAPAN は、デバイスに保存された可能性のある情報が失われたことによって生じた損害については、一切責任を負いません。
- デバイスや部品が交換された場合、またはデバイスの購入費用が返金された場合、返却されたデバイスおよび関連部品の所有権と管理権が TE3 JAPAN に戻されます。
- 保証に関するすべての請求について、TE3 JAPAN が請求を処理する前に、ユーザーは申し立てられた欠陥についての質問や問い合わせに回答する必要があります。
- 本限定保証には次のものは含まれません。
 - ・ ひつかき傷、擦り傷、凹凸、へこみなど、通常の摩耗および老化による外観上の損傷によって生じる異常
 - ・ 不適切な取り扱いによって生じた損害または異常
 - ・ 過失または不注意による取扱いや保管、衝撃、落下、圧壊、さらには不可抗力（火災、水害、悪天候などのこれらに限定されない天災）による損害。
 - ・ 販売代理店の NESTA JAPAN 以外によるデバイスに実施されたメンテナンスによる損傷
 - ・ 中古品
 - ・ TE3 JAPAN は、第三者の製品やアプリケーションを使用した場合、デバイスの永続的または継続的な動作や互換性を保証しません。
 - ・ TE3 JAPAN は、各国の法令に違反して取得、購入または使用されたデバイスの保証請求を拒否する権利を留保します。
 - ・ TE3 限定期間保証は、デバイスが正規ディーラーによって販売されている国でのみ有効です。
 - ・ デバイスの故障または欠陥の疑いについての書面による通知は、故障または欠陥の疑いが発見されてから 30 日以内で、適用される保証期間内に、販売代理店の NESTA JAPAN に送られなければなりません。

9. 責任の制限

- これらの説明は情報提供のみを目的としており、ユーザーへの案内として本デバイスの使用目的を示しています。
- TE3 JAPAN はサービスと製品を継続的に開発しているため、デバイスと関連アプリケーションは、ユーザーに通知することなく、材質と機能が変更される可能性があります。
- この限定期間保証は、TE3 JAPAN によって明示される保証が完全な範囲であり、ここに明示的に提供されていないいかなる保証も否認します。
- ここに明示的に記載されている場合を除き、TE3 JAPAN はデバイスに起因する損失、不都合な費用および特別損害、間接的損害、二次的損害、付隨的損害または派生的損害に対する責任を否認します。
- TE3 JAPAN は、第三者のサービスまたは製品によって使用される可能性のある、TE3 JAPAN のデバイスに起因するデータの使用によって発生したとされる損害、傷害、または死亡について責任を負わないものとします。
- TE3 JAPAN は、第三者によって提供されるデバイスの機能、安全性、または使用に関連する不適切な指示から発生する可能性のある、またはデバイスを他のデバイスまたはマシンと組み合わせて不適切に使用することによって発生する可能性のある、財産の損失、傷害または死亡について責任を負わないものとします。

10. 適合性

- CE(欧州基準適合マーク)
- TE3 JAPAN は、デバイスが 2014/53/EU ja 2014/30/EU で定められた規制および要件を満たすことを保証します。
- FCC (アメリカ非意図的放射機器認証)
- デバイスはテストされ、FCC 規則および規制 CFR 47、パート 15、サブパート C(10-1-15 エディション) 規制を満たしているとみなされます。これらの規制は、意図した通りに使用された場合に限り、欠陥に対する合理的な保護を提供するためのものです。
- ICES-003 (カナダ非意図的放射機器)
- このデバイスは、ICES-003 Issue 6(2016) 標準に準拠してテストされ、要件を満たしています。
- これは 2.4 GHz の帯域幅で動作する RF デバイスです。
- 本デバイスは、電波を発しています。正しくセットアップされていない場合や使用されていない場合は、他の電波を発するデバイスと干渉する可能性があります。TE3 JAPAN は、干渉が発生しないことを保証することはできません。
- デバイスがラジオまたはテレビの受信機に干渉していて、デバイスの電源を入れ直しも干渉を確認する場合は、次の手順に従うか、ラジオやテレビの設置業者、その他の専門業者に問い合わせて、干渉の軽減を試みてください。
- 受信アンテナの位置や方向を再調整するか、アンテナの位置を変更します。
- デバイスと受信機（スマートフォンやタブレット端末）またはその間の距離を広げます。
- デバイスと受信機（スマートフォンやタブレット端末）を別の電気ソケット、もしくは割り当てられた USB ポートに接続します（電気ヒューズを使用するソケットが望ましい）。

11. 特許 - 知的財産

TE3 Oy はこのデバイスを、欧州、米国、カナダ、オーストラリア、ロシア、日本、中国、インドにおいて、世界知的所有権機関 (WIPO PCT (米国特許商標局)) の特許番号 125796 でグローバルに保護しています。追加の特許は現在申請中です。

TE3 JAPAN は、TE3 Oy より、日本国内における全ての権限を委託・譲渡されています。

12. 商標

- TE3 JAPAN は、日本国内における TE3 の商標に関する知的所有権を所有しています。
 - すべての TE3 商標は、予告なしに変更されることがあります。
- Bluetooth® ロゴは、Bluetooth SIG, Inc. の商標です。TE3 Oy および TE3 JAPAN は、このロゴの使用を許諾されています。
- ©TE3 JAPAN 2020. 無断複写 - 転載を禁ず。この資料は、TE3 JAPAN の事前の同意なしにコピー、修正、配布、または使用することはできません。